

Psoriasis-Arthritis Selbsttest

1. Hast Du schon einmal Gelenkschmerzen gehabt, die mit einer Schwellung des Gelenkes einhergingen?

Ja Nein

2. War bei Dir schon einmal ein ganzer Finger oder Zeh dick?

Ja Nein

3. Hattest Du schon einmal Gelenkschmerzen, die mit einer Rötung eines Gelenkes einhergingen?

Ja Nein

4. Fühlen sich öfter Deine Gelenke nach dem Aufwachen steif an?

Ja Nein

5. Warst Du schon einmal beim Arzt oder Therapeuten wegen Gelenksbeschwerden?

Ja Nein

6. Wurde bei Dir die Diagnose Arthritis gestellt?

Ja Nein

7. Hast Du schon einmal Medikamente zur Behandlung von Gelenkschmerzen eingenommen?

Ja Nein

8. Hast Du schon einmal mindestens 3 Tage in der Woche an Rücken- oder Gesäßschmerzen gelitten?

Ja Nein

9. Wenn ja, waren oder sind diese Rücken- oder Gesäßschmerzen in den frühen Morgenstunden am Schlimmsten?

Ja Nein

10. ...bessern sie sich bei Bewegung?

Ja Nein

11. Dauern sie bei Ruhe an?

Ja Nein

12. Gehen sie mit Steifigkeit am Morgen einher?

Ja Nein

Wenn Du unter Schuppenflechte (Psoriasis) leidest und 4 oder mehr Fragen mit Ja beantwortet hast, sprich mit Deinem behandelnden Arzt oder Therapeuten.