

Bei chronischem Energiemangel ab 40 folgende Werte anfordern:

TSH, fT3, fT4, Anti-TPO

Ferritin, Eisen, CRP (hs-CRP), MCH, MCV

25-OH-Vitamin D

Vitamin B12, Folsäure, Homocystein

Testosteron (gesamt + frei), DHEA-S, Cortisol

Östradiol, Progesteron (je nach Zyklus)

Nüchterninsulin, Glukose, HOMA-Index

hs-CRP, ApoB, Lp(a)

Kreatinin, Cystatin C, GFR, GOT, GPT, Gamma-GT

Magnesium (Vollblut), Selen (Vollblut), Zink